



令和7年 12月 離乳食献立表



日付		曜日	午前おやつ	昼食		午後おやつ	
				後期食	刻み食・普通食	後期食	刻み食・普通食
1	15	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ごまおかゆ 豚肉のごまみそ焼き じゃがいものマヨ和え すまし汁	ごまごはん 豚肉のごまみそ焼き じゃがいものタラマヨ和え すまし汁	育児ミルク又は麦茶 シュガートースト	牛乳 シュガートースト
2	16	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ケチャップあんかけがゆ ブロッコリーの海苔和え	カレーライス ブロッコリーの海苔和え バナナラッシー	育児ミルク又は麦茶 とんぼさんのおすすめ スパゲッティ	麦茶 とんぼさんのおすすめ スパゲッティ
3	17	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	塩ラーメン 人参のきんぴら	塩ラーメン れんこんのきんぴら ラッシー	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
4	18	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	サイコロ食パン ラザニア 野菜スープ	牛乳 スティック食パン ラザニア 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 4日鮭おかゆ 18日おこわおかゆ	麦茶 4日おにぎり 18日おこわ
5	19	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ひじきおかゆ もっちりやき チンゲン菜のナムル みそ汁	ひじきふりかけごはん 刻み食)もっちりやき 普通食)ちくわの磯辺揚げ チンゲン菜のナムル みそ汁	育児ミルク又は麦茶 黒ごまプリン	牛乳 黒ごまプリン
			育児ミルク 又は麦茶 お菓子	三色丼ぶり(おかゆ) わかめのごまサラダ みそ汁	三色丼ぶり わかめのごまサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
8	22	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	味噌煮込みうどん わかめときゅうりの酢の物 フルーツ	味噌煮込みうどん わかめときゅうりの酢の物 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 しょうゆバターチャーハン	麦茶 しょうゆバターチャーハン
9	23	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	麻婆春雨丼(おかゆ) ひじきサラダ 中華スープ	麻婆春雨丼ぶり ひじきサラダ 中華スープ	育児ミルク又は麦茶 チヂミ	牛乳 チヂミ
10	24	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ごまおかゆ おでん スパゲッティサラダ みそ汁	ちゃめし おでん スパゲッティサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	ラッシー おかし
11	25	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	11日サイコロ食パン 25日野菜おかゆ チキンソテー 11日鶏肉とブロッコリーのトマト煮 野菜スープ 25日ツリーポテトサラダ コーンスープ	11日スティック食パン 25日ピラフ チキンソテー 11日鶏肉とブロッコリーのトマト煮 野菜スープ 25日ツリーポテトサラダ コーンスープ	育児ミルク又は麦茶 11日ふかし芋 25日パンケーキ	11日麦茶 25日牛乳 11日ふかし芋 25日パンケーキ
12	26	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ごまおかゆ 赤魚の煮つけ 切り干し大根のマヨサラダ みそ汁	ごまご飯 赤魚の煮つけ 切り干し大根のマヨサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 12日ビーフン風そーめん 26日年越し大麦麺	麦茶 12日ビーフン 26日年越し大麦麺
13	27	土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	鶏塩うどん きゅうりとツナの塩こんぶあえ	鶏塩うどん きゅうりとツナの塩こんぶあえ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
誕生会	5	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ごまおかゆ 餃子バーグ みかんかん 春雨スープ	ごまごはん 餃子バーグ みかんかん 春雨スープ	育児ミルク又は麦茶 クッキー	牛乳 クッキー